

VORTRÄGE & MODERATIONEN

Ob im Rahmen von Veranstaltungen, als Auftakt für einen Veränderungsprozess oder für weiterführende Diskussionen – ich unterstütze Sie dabei, wertvolle Impulse in Ihrer Organisation zu setzen und größere Gruppen zu begeistern. Aktuelle Inhalte, angereichert um praxisnahe Tipps und eigenes Führungswissen – profitieren Sie von meiner langjährigen Erfahrung und meiner souveränen Auftrittskompetenz.

VORTRAGSTHEMEN (EXEMPLARISCH):

- Keine Angst vor Veränderung – Umgang mit Emotionen im Change Prozess.
- Berufliche Veränderungen gelassen meistern – Veränderungskompetenz durch Resilienz.
- Erfolgsfaktor Resilienz – Kraft aus innerer Stärke.
- Führungskompetenz Resilienz – Sich selbst und andere gesund durch Zeiten des Wandels führen.

Weitere Themen rund um Change Management, Resilienz, achtsame und gesunde Führung auf Anfrage.

FORMAT:

- Interaktiver Impuls-Vortrag
- 45 – 90 Minuten

IHR NUTZEN:

- Sie erreichen in kurzer Zeit eine große Anzahl von Mitarbeitern und sensibilisieren diese für ein Ihnen wichtiges Thema.
- Sie erhalten neue Ideen und Denkanstöße für die weitere Befassung mit dem Thema, z.B. als Start für einen Veränderungsprozess oder für eine gesundheitsorientierte Führungskultur.



MODERATIONEN:

- Workshops mit Vorstand/ Führungskräften
- Führungsklausuren
- Großgruppenformate (World Café, Open Space etc.)
- Kaminabende & Podiumsdiskussionen

KUNDENSTIMMEN:

- „Von der Konzepterstellung bis zur Moderation am Veranstaltungstag haben Sie uns unglaublich professionell und kompetent begleitet. Das vorgeschlagene World-Café-Konzept hat tatsächlich hervorragend funktioniert! Mit Freude konnte ich beobachten, wie die Teilnehmer in entspannter und offener Atmosphäre leidenschaftlich diskutiert und tolle Vorschläge eingebracht haben.“
- „Sie haben uns nicht nur jedes Mal mit Ihrer profunden Expertise, mit besonders ansprechenden und sehr informativen Präsentationen begeistert, sondern auch mit Ihrer sehr gewinnenden Art.“
- „Mit Ihnen konnten wir unseren Teilnehmern stets eine Expertin präsentieren, die aufgrund ihrer Praxis aus unterschiedlichen Unternehmen und Branchen, ihrer langjährigen Erfahrung und auch ihrem großen theoretischen Wissen, die Fragen unserer Teilnehmer beantworten und wertvolle Tipps und Handlungsempfehlungen geben konnte.“
- „(...) auch Ihre sehr lebendige und klare Art, das Thema zu vermitteln (...) kam sehr gut an. (...) Zusammenfassend können wir sagen, dass diese Veranstaltung mit rund 80 Teilnehmer/innen ein Highlight unter unseren Terminen in 2014 war.“

Gerne berate ich Sie, welches Format und welches Thema für Ihre Veranstaltung geeignet ist.

0172/ 89 411 59

sl@sabine-langrock.de



SABINE LANGROCK
RESILIENZ | CHANGE | COACHING